

Утверждаю
 Директор ГБУ «Национальная библиотека Чеченской Республики им. А.А. Айдамирова»
 С.М. Исраилова
 25 марта 2022 г.



Информация
ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» о профилактических мероприятиях, направленных на противодействие наркомании, алкоголизма и табакокурения, проводимых в рамках подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» за 1-й квартал 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время и место проведения	Кол-во охваченных людей	Краткое описание проведенного мероприятия	Ответственный исполнитель
Январь					
1.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Книжная выставка-утверждение: «Ориентир - здоровый образ жизни» / обзор/	11 января ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»	18 человек	Выставка состояла из нескольких разделов: «Спорт - образ жизни», «Спорт – успех к здоровью», «Жизнь без вредных привычек». Книги, представленные на выставке, содержали информацию по правильному рациону питания, о равномерных физических нагрузках, отказа от вредных привычек, все то, что поддерживает и укрепляет организм. Выставку посетили студенты Чеченского государственного медицинского колледжа	Директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» С.М. Исраилова
2.	Беседа - диспут: «Курение: за и против»; информационный стенд: «Спасибо не курю»	13 января ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»	29 человек	В мероприятии принимал участие руководитель центра профилактики ГБУ «Республиканского наркологического диспансера» Гайраханов М.С. Цель: сформировать осознанное отрицательное отношение к курению, помочь учащимся развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни; выработать умение верно делать обоснованные выводы	Директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» С.М. Исраилова

3.	Актуальный разговор: «Алкоголь: личность и здоровье»	20, 27 января ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»	62 человека	Специалист Республиканского наркологического диспансера познакомил присутствующих с общим механизмом развития зависимости от алкоголя, рассказал о его неблагоприятном воздействии на здоровье человека, о стадиях синдрома алкогольной зависимости	Директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» С.М. Исраилова
Февраль					
4.	Беседа - обсуждение: «Наркомания, алкоголизм - угроза нации»; книжная выставка-обзор: «Здоровым быть - век долгий жить»	10 февраля ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»	25 человек	В рамках проекта «Наш выбор-здоровье» состоялась профилактическая беседа, в ходе которой присутствующими были обсуждены вопросы: как человек становится алкоголиком, наркозависимым, и почему от его пристрастия страдает не только он, но и общество в целом. Сотрудник отдела провели обзор книжной выставки «Здоровым быть - век долгий жить»; викторину «Знаете ли вы?», были розданы памятки: «Простые правила как сберечь здоровье»	Директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» С.М. Исраилова
5.	Лекция: «Наркотики и их последствия для здоровья» (Врач нарколог)	17 февраля ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»	112 человек	В Зимнем саду состоялась встреча с М. Гайрахановым - начальником Центра профилактики ГБУ «Республиканский наркологический диспансер»; И. Мечишевым - член высшего совета «Сильная Россия»; М. Ивановым - чемпион России по пауэрлифтингу, рекордсмен мира; М. Бисиевым - член Президиума регионального отделения организации «Офицеры России»; И. Нурадиловым – руководитель фонда им. Героя СССР Ханпаши Нурадилова. Эксперты заострили внимание на ведение здорового образа жизни, отказе от курения, занятии спортом	Директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» С.М. Исраилова
6.	Беседа-диспут: «Курение: за и против»	27 февраля ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»	46 человек	В Чеченском государственном медицинском колледже сотрудники отдела медицинской литературы совместно со специалистом Республиканского наркологического	Директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» С.М. Исраилова

				диспансера провели беседу - диспут: «Курение: за и против». Участники узнали о негативном воздействии курения табака на организм человека, о том, почему так вредно пассивное курение, о способах борьбы с этой пагубной привычкой. В ходе мероприятия обсудили тему важности спорта и физической культуры для сохранения и укрепления здоровья. Сотрудники отдела провели познавательную викторину «А знаете ли вы?»; прошел просмотр видеороликов о здоровом образе жизни, о вреде курения	
Март					
7.	Встреча со специалистом: «Быть молодым – быть здоровым»; библиографический указатель: «Вредным привычкам - книжный заслон»; памятка: «Алкоголь: угроза жизни и здоровью»; буклет: «Наркотики - трагедия и боль»	16 марта ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»	51 человек	В беседе принимал участие руководитель центра профилактики ГБУ «Республиканский наркологический диспансер» Гайрханов М.С. В рамках встречи провели обзор книжной выставки «Береги здоровье смолоду»; презентацию библиографического указателя: «Вредным привычкам - книжный заслон» и викторину «Мое здоровье-клад бесценный». Всем участникам были розданы: памятка «Алкоголь: угроза жизни и здоровью»; буклет «Наркотики - трагедия и боль»	Директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» С.М. Исраилова
8.	Встреча с врачом наркологом: «Трезвая семья – могучая держава»	23 марта ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»	31 человек	В отделе медицинской литературы состоялась встреча с врачом наркологом, который рассказал студентам как можно уберечь себя от употребления спиртных напитков. Сотрудники отдела подготовили презентацию «Урок трезвости»; провели просмотр социального ролика «Жизнь с алкоголиком: больная семья»	Директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» С.М. Исраилова
9.	Тренинг: «Поверь в себя - найди свой путь»; викторина: «Что ты знаешь о своём здоровье?»	30 марта ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»	37 человек	В Чеченском аграрно-техническом колледже сотрудники отдела медицинской литературы провели выездной тренинг: «Поверь в себя - найди свой путь». Состоялся просмотр социального ролика «Выбери ЗОЖ». В ходе	Директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» С.М. Исраилова

				встречи участникам была предоставлена информация, о том, что соблюдение здорового образа жизни помогает легче справляться с жизненными трудностями	
--	--	--	--	--	--

В 1-м квартале в ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» в рамках профилактических мероприятий, направленных на противодействие наркомании, алкоголизма и табакокурения, проведено 10 мероприятий, в которых приняло участие 411 человек.

Составила: ответственный за работу в ГБУ «Национальная библиотека Чеченской Республики им. А.А. Айдамирова» по противодействию наркомании, алкоголизма и табакокурения
З.А. Токаева